

(2016.1) Schouder: Secundair Impingement-syndroom

Instituut:	Sportrevalidatie Hilversum	Periode:	1-1-2016 t/m 31-12-2017
Verwijzer:	Alle verwijzers		
Fysiotherapeut:	Alle fysiotherapeuten		

Inleiding

Dit rapport geeft een overzicht van de resultaten van de patiënten die zijn behandeld volgens het zorgplan "(2016.1) Schouder: Secundair Impingement-syndroom". Deze rapportage geeft een inzicht in de mate van herstel van de betreffende patiëntencategorie. Gegevens van de patiënten zijn verzameld aan de hand van 'Patient Reported Outcome Measures' (PROMs) en fysieke testen.

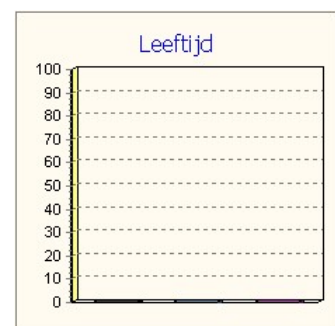
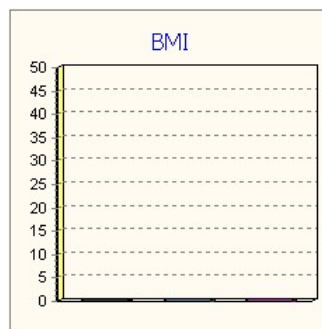
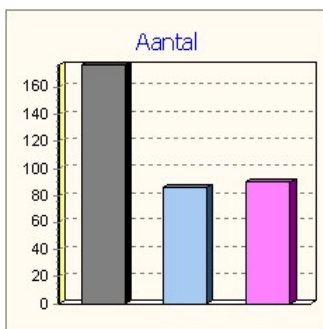
Voor het verloop in (onder andere) pijn en functie wordt per meting het gemiddelde en de standaard deviatie weergegeven voor de baseline meting (T0 of T1), de tussentijdse meting (T2) en eindmeting (T3)

Indien van toepassing wordt er voor de objectieve metingen een Symmetry Index weergegeven in procenten. Deze wordt berekend door de waarde van de aangedane extremiteit te delen door de niet-aangedane extremiteit, vermenigvuldigd met 100. Een hoger percentage komt overeen met een minder groot verschil tussen de aangedane en niet-aangedane extremiteit. Aan de hand van de gepaarde T-toets is berekend of de verschillen statistisch significant zijn.

Demografische gegevens

Dit protocol bevat 176 personen met de gemiddelde leeftijd van 48,33 jaar. De gemiddelde lengte en gewicht zijn respectievelijk 0,00 cm en 0,00 kg. De gemiddelde Body Mass Index (BMI) is bij de vrouwen 0,00. Bij NAN% van de vrouwen is sprake van een "normaal" BMI. De BMI is bij de mannen 0,00. Bij NAN% van de mannen is sprake van een "normaal" BMI.

Geslacht	Leeftijd	Lengte	Gewicht	BMI
Totaal	48,33 (176)			
Man	46,92 (86)			

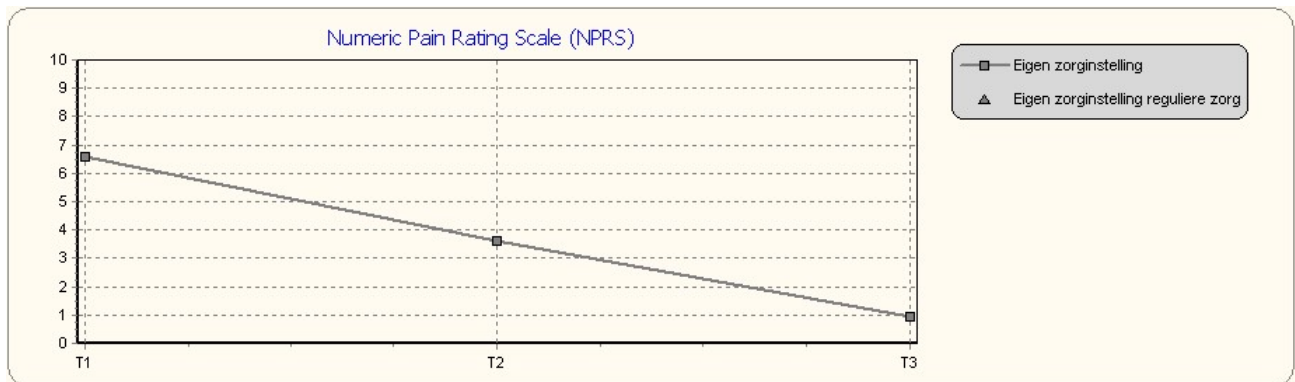


Subjectieve functie

Numeric Pain Rating Scale (NPRS)

De Numeric Pain Rating Scale (NPRS) meet de mate van pijn die de patiënt ervaart. De patiënt wordt gevraagd middels een schuifbalk aan te geven hoeveel pijn hij ervaart. Een lagere score komt overeen met een lagere mate van pijn. In onderstaande tabel en grafiek worden de resultaten van de NPRS weergegeven. Af te lezen is dat de score op de NPRS tussen de begin- en eindmeting is veranderd met gemiddeld -5,62 punten.

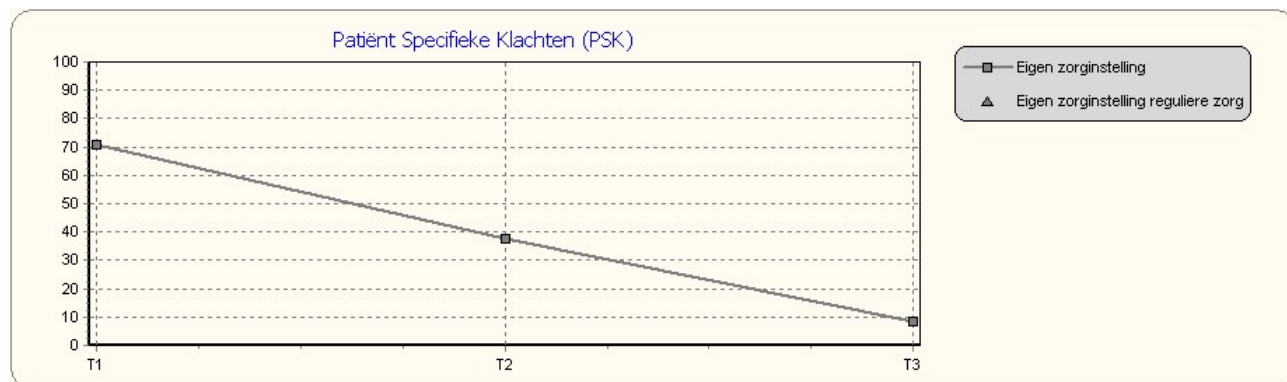
	T_begin	T_eind	Vershil
Totaal	6,57 (176)	0,96 (97)	-5,62
Man	6,44 (86)	0,95 (41)	-5,49
Vrouw	6,70 (90)	0,96 (56)	-5,74



Patiënt Specifieke Klachten (PSK)

De Patiënt Specifieke Klachten lijst (PSK) wordt gebruikt om de functionele status van de patiënt te bepalen. De patiënt wordt gevraagd de 3 tot 5 belangrijkste klachten op het gebied van fysieke activiteiten aan te geven en vervolgens aan te geven hoeveel moeite het kost om deze activiteiten uit te voeren. Een lagere score geeft een lagere mate van moeite weer die wordt ervaren bij het uitvoeren van de benoemde activiteiten. In onderstaande tabel en grafiek worden de resultaten van de PSK weergegeven. Af te lezen is dat de score op de PSK tussen de begin- en eindmeting is veranderd met gemiddeld -62,05 punten. In de tabel en de grafiek worden de gemiddelde scores getoond van de problemen die bij "probleem 1" zijn ingevuld. Dit komt overeen met de meest belangrijke klacht van de patiënt.

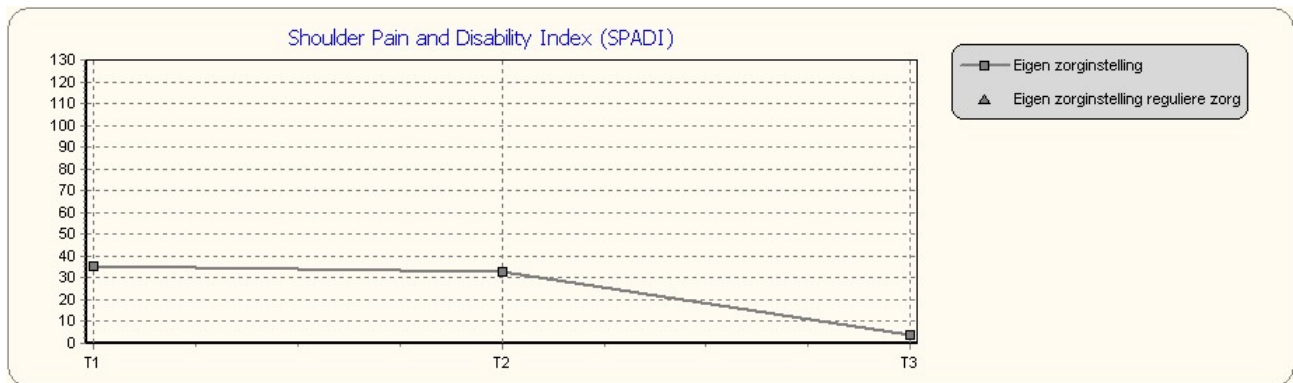
	T_begin	T_eind	Vershil
Totaal	70,66 (176)	8,61 (98)	-62,05
Activiteit 1	70,66 (176)	8,61 (98)	-62,05
Activiteit 2	63,25 (161)	8,26 (89)	-54,99
Activiteit 3	64,06 (94)	5,67 (52)	-58,39
Activiteit 4	80,56 (18)	8,89 (9)	-71,67
Activiteit 5	83,33 (3)	0,00 (1)	-83,33
Man	69,51 (86)	13,33 (42)	-56,18
Activiteit 1	69,51 (86)	13,33 (42)	-56,18
Activiteit 2	59,66 (80)	10,66 (38)	-49,00
Activiteit 3	57,90 (50)	3,26 (23)	-54,64
Activiteit 4	97,50 (4)	0,00 (2)	-97,50
Activiteit 5			
Vrouw	71,76 (90)	5,07 (56)	-66,68
Activiteit 1	71,76 (90)	5,07 (56)	-66,68
Activiteit 2	66,79 (81)	6,47 (51)	-60,32
Activiteit 3	71,07 (44)	7,59 (29)	-63,48
Activiteit 4	75,71 (14)	11,43 (7)	-64,29
Activiteit 5	83,33 (3)	0,00 (1)	-83,33



Shoulder Pain and Disability Index (SPADI)

De Shoulder Pain and Disability Index (SPADI) meet de mate van pijn en beperkingen bij het uitvoeren van activiteiten als gevolg van schouderklachten. De vragenlijst bestaat uit 2 subschalen, te weten Pijn en Beperkingen in activiteiten. Een lagere score komt overeen met minder pijn of beperkingen als gevolg van schouderklachten. In onderstaande tabel en grafiek worden de resultaten van de SPADI weergegeven. Af te lezen is dat de score op de SPADI tussen de begin- en eindmeting is veranderd met gemiddeld -31,74 punten. In de tabel en grafiek worden ook de veranderingen op de subschalen getoond.

	T_begin	T_eind	Vershil
Totaal	35,56 (68)	3,82 (45)	-31,74
Pijn	42,58 (69)	5,42 (45)	-37,16
Beperkingen	29,17 (69)	2,29 (45)	-26,89
Man	31,61 (33)	2,63 (19)	-28,97
Pijn	39,94 (33)	4,32 (19)	-35,62
Beperkingen	23,48 (33)	1,21 (19)	-22,27
Vrouw	39,29 (35)	4,69 (26)	-34,59
Pijn	45,00 (36)	6,23 (26)	-38,77
Beperkingen	34,39 (36)	3,08 (26)	-31,31



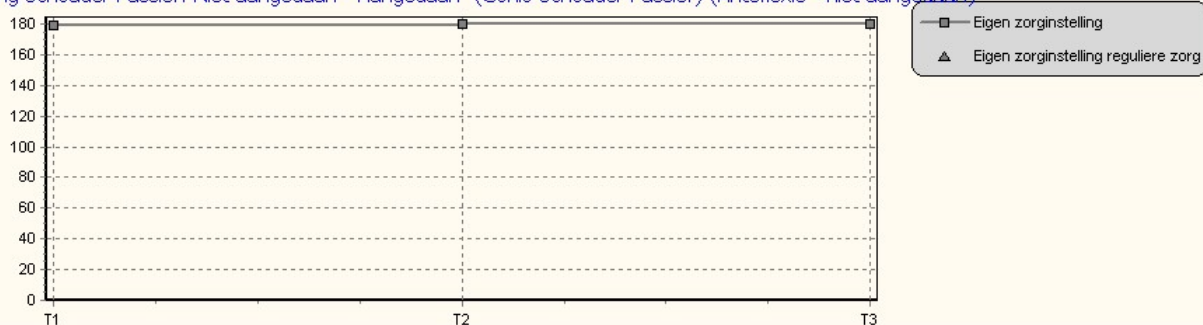
Objectieve functie

Goniometing Schouder Passief. Niet aangedaan - Aangedaan (Gonio Schouder Passief)

De Goniometing schouder (passief) toont de passieve range of motion (ROM) van zowel de aangedane als de niet-aangedane schouder tijdens verschillende bewegingen, gemeten met behulp van een goniometer. De therapeut voert de verschillende bewegingen bij de patiënt uit, waarbij de therapeut de range of motion meet. In onderstaande tabel en grafiek worden de resultaten weergegeven voor de Goniometing schouder (passief). Af te lezen is dat tijdens de abductie de actieve ROM van de aangedane zijde tussen de begin- en eindmeting is veranderd met 27,41 graden en tijdens de exorotatie met 7,87 graden. In de tabel en grafiek worden ook de resultaten van de anteflexie, retroflexie, adductie en endorotatie van zowel de aangedane als de niet-aangedane zijde getoond.

	T_begin	T_eind	Vershil
Totaal			
Anteflexie - niet aangedaan	179,38 (158)	180,04 (67)	0,67
Anteflexie - aangedaan	165,01 (158)	179,31 (68)	14,30
Retroflexie - niet aangedaan	38,33 (3)		
Retroflexie - aangedaan	35,00 (3)		
Abductie - niet aangedaan	174,14 (116)	180,24 (42)	6,10
Abductie - aangedaan	152,35 (116)	179,77 (43)	27,41
Adductie - niet aangedaan	83,00 (5)		
Adductie - aangedaan	68,00 (5)		
Endorotatie - Niet aangedaan	85,88 (34)	90,00 (2)	4,12
Endorotatie - aangedaan	80,09 (34)	90,00 (2)	9,91
Exorotatie - niet aangedaan	74,16 (113)	71,62 (34)	-2,54
Exorotatie - aangedaan	61,99 (113)	69,86 (35)	7,87
Man			
Anteflexie - niet aangedaan	178,70 (77)	178,57 (28)	-0,13
Anteflexie - aangedaan	163,45 (77)	177,76 (29)	14,30
Retroflexie - niet aangedaan	35,00 (2)		
Retroflexie - aangedaan	30,00 (2)		
Abductie - niet aangedaan	175,00 (56)	179,69 (16)	4,69
Abductie - aangedaan	150,14 (56)	178,53 (17)	28,39
Adductie - niet aangedaan	43,33 (3)		
Adductie - aangedaan	33,33 (3)		
Endorotatie - Niet aangedaan	87,63 (19)	90,00 (1)	2,37
Endorotatie - aangedaan	83,16 (19)	90,00 (1)	6,84
Exorotatie - niet aangedaan	71,33 (49)	68,08 (13)	-3,25
Exorotatie - aangedaan	58,67 (49)	67,14 (14)	8,47
Vrouw			
Anteflexie - niet aangedaan	180,02 (81)	181,10 (39)	1,08
Anteflexie - aangedaan	166,48 (81)	180,46 (39)	13,98
Retroflexie - niet aangedaan	45,00 (1)		
Retroflexie - aangedaan	45,00 (1)		
Abductie - niet aangedaan	173,33 (60)	180,58 (26)	7,24
Abductie - aangedaan	154,42 (60)	180,58 (26)	26,16
Adductie - niet aangedaan	142,50 (2)		
Adductie - aangedaan	120,00 (2)		
Endorotatie - Niet aangedaan	83,67 (15)	90,00 (1)	6,33
Endorotatie - aangedaan	76,20 (15)	90,00 (1)	13,80
Exorotatie - niet aangedaan	76,33 (64)	73,81 (21)	-2,52
Exorotatie - aangedaan	64,53 (64)	71,67 (21)	7,14

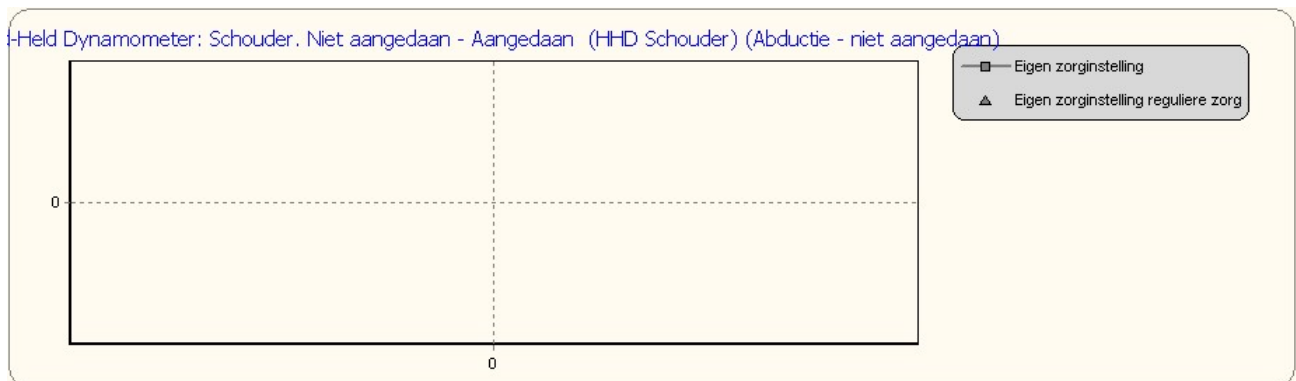
meting Schouder Passief. Niet aangedaan - Aangedaan (Gonio Schouder Passief) (Anteflexie - niet aangedaan)



Hand-Held Dynamometer: Schouder. Niet aangedaan - Aangedaan (HHD Schouder)

De Hand-Held Dynamometer Schouder (HHD: Schouder) meet de isometrische spierkracht van diverse spiergroepen. De patiënt wordt gevraagd de weerstand die de therapeut met de HHD geeft, zo hard mogelijk tegen te houden. Een hogere score wijst op een hogere isometrische kracht. In onderstaande tabel en grafiek worden de resultaten van de Hand-Held Dynamometer: Schouder weergegeven. Af te lezen is dat de isometrische kracht tijdens de abductie van de aangedane zijde tussen de begin- en eindmeting is veranderd met gemiddeld Newton, tijdens de exorotatie met gemiddeld Newton en tijdens de anteflexie met gemiddeld Newton. In de tabel en grafiek zijn ook de veranderingen van de niet-aangedane zijde af te lezen.

	T_begin	T_eind	Vershil
Totaal			
Abductie - niet aangedaan			
Abductie - aangedaan			
Exorotatie - niet aangedaan			
Exorotatie - aangedaan			
Anteflexie - niet aangedaan			
Anteflexie - aangedaan			
Man			
Abductie - niet aangedaan			
Abductie - aangedaan			
Exorotatie - niet aangedaan			
Exorotatie - aangedaan			
Anteflexie - niet aangedaan			
Anteflexie - aangedaan			
Vrouw			
Abductie - niet aangedaan			
Abductie - aangedaan			
Exorotatie - niet aangedaan			
Exorotatie - aangedaan			
Anteflexie - niet aangedaan			
Anteflexie - aangedaan			



Tevredenheid

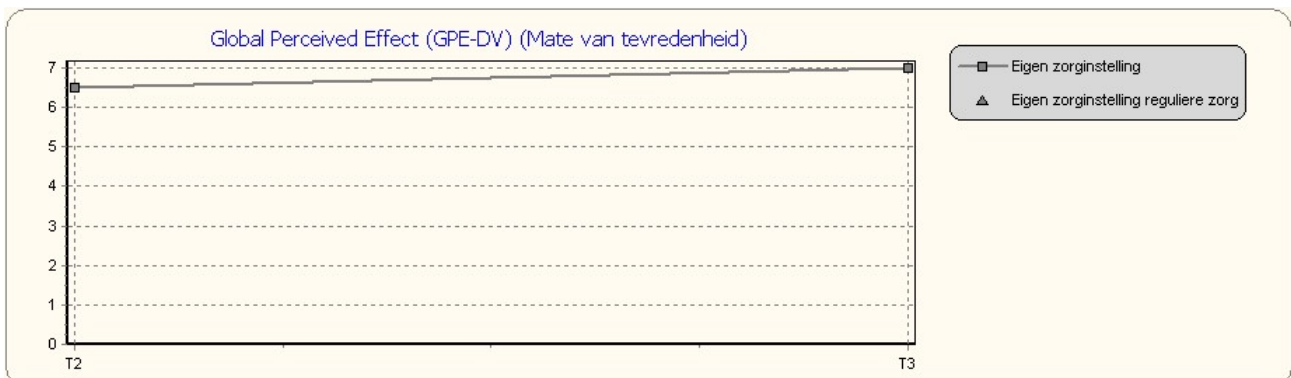
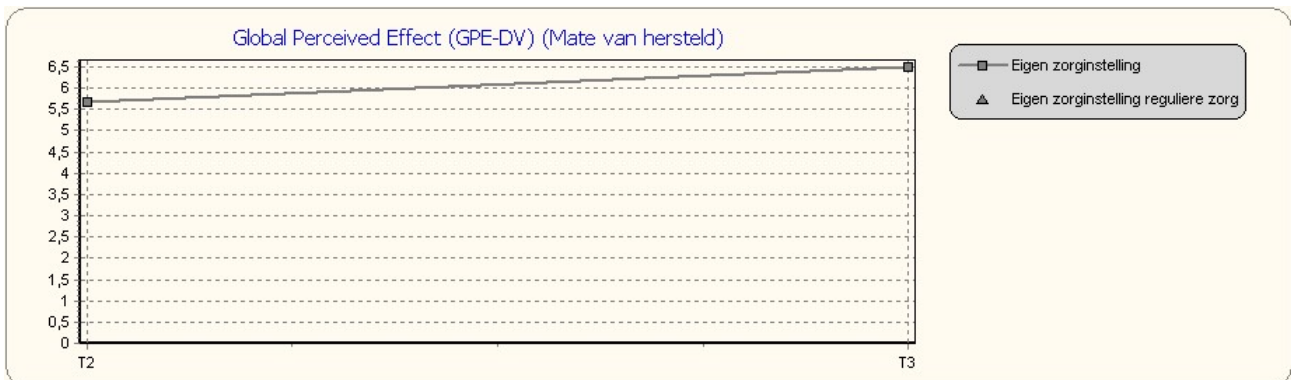
Global Perceived Effect (GPE-DV)

Aan de hand van de Global Perceived Effect (GPE) is de mening van de patiënt over het herstel gemeten. De GPE bestaat uit 2 items die beantwoord zijn op een 7-punts schaal.

Het eerste item heeft betrekking op de mate waarin de patiënt hersteld is sinds het begin van de behandeling. De schaal loopt vanaf volledig hersteld tot slechter dan ooit, waarbij een hogere score overeenkomt met meer herstel. Uit onderstaande tabel en grafiek is af te lezen dat de gemiddelde score bij de baselinemeting -99,00 is en de eindscore 6,50.

Het tweede item heeft betrekking op de tevredenheid van de patiënt over de behandeling. De schaal loopt vanaf absoluut tevreden tot absoluut ontevreden, waarbij een hogere score overeenkomt met meer tevredenheid. Uit onderstaande tabel en grafiek is af te lezen dat de gemiddelde score bij de baselinemeting -99,00 is en de eindmeting 7,00.

	T_begin	T_eind	Vershil
Totaal			
Mate van hersteld		6,50 (4)	
Mate van tevredenheid		7,00 (4)	
Man			
Mate van hersteld		6,67 (3)	
Mate van tevredenheid		7,00 (3)	
Vrouw			
Mate van hersteld		6,00 (1)	
Mate van tevredenheid		7,00 (1)	



Conclusie